ЕГЭ – серьезное испытание для всей семьи.

Чтобы помочь ребенку в этот период, помните, что вы должны быть опорой, он должен знать, что может честно рассказать вам о своих трудностях и получить от вас правильную помощь.

Обратите внимание на такие рекомендации👇

1. Не сводите каждый разговор подготовке к ЕГЭ.

2. Все, что ребенок может делать сам, он должен делать сам.

Предоставьте самостоятельность, иначе вы столкнетесь с сопротивлением и незрелостью.

3. Страх и угрозы убивают мотивацию учиться и веру ребенка в себя.

Не пугайте и не угрожайте❗️

Расскажите правду о ЕГЭ, о своих ожиданиях к ребенку, скажите, в чем видите ценность того уровня образования, который предлагаете ребенку.

Расскажите о своих чувствах, а не ругайте ребенка🙌

4. Помните, что заинтересоваться чем-то можно только добровольно.

Не хотите за ребенка.

Помогите ему оказаться в таких условиях, чтобы он сам понял свои интересы.

Говорите как с равным, организуйте разные способы проведения досуга, онлайн знакомьте с миром профессий. Старайтесь учитывать интересы и особенности вашего ребенка, а не переделывать его под стандарт.

5. Не убегайте далеко вперед в разговорах с ребенком.

Это не позволяет выбрать эффективные цели и формирует высокую тревожность.

Концентрируйтесь на самых близких и достижимых шагах, выполнить которые можно в ближайшие две недели🙌

Помните, что по-настоящему мотивирует только то, что относится к настоящему.

6. Подумайте, можете ли выдержать тяжелые переживания или неуспехи ребенка, или он вынужден скрывать их, чтобы не расстроить вас или не столкнуться с критикой.

Обсудите с ребенком самые негативные возможные исходы и дальнейшие действия.

Выслушайте!

Не начинайте сразу давать советы или утешать!

7. Спросите, какая помощь нужна ребенку и по возможности окажите ее. Если он не ответит сразу, предложите обсудить это через день.

#Рособрнадзор#Москва#Дагестан#Образование#РЦОИ#ГИА2020#ЕГЭ2020#ОГЭ2020#Рособрнадзор#Минобрнауки#школы